

COME USCIRE DALLA VIOLENZA

Ammettere

di trovarsi in una condizione di violenza

Comprendere

che non si è mai responsabili della violenza subita

Capire

che non è mai troppo tardi per chiedere aiuto

Superare

le paure e l'imbarazzo di essere giudicate

Saper

chiedere aiuto è l'unica via di uscita

COSA FARE

Cerca e contatta nella tua zona i **CENTRI ANTIVIOLENZA** dove troverai gratuitamente accoglienza, ascolto, protezione per te e i tuoi figli presso case ad indirizzo segreto

Riceverai

assistenza legale, psicologica, sociale e orientamento al lavoro

In caso di molestie sui luoghi di lavoro

parlare con i colleghi di fiducia, con il datore di lavoro sempre che non siano loro i molestatori.

Annotare tutto: ora, luogo, presenza di testimoni.

Raccogliere messaggi, mail.

Registrare le telefonate.

Rivolgersi:

Consigliera di Parità Provinciale
Avvocato/a
Organizzazione sindacale

A CHI RIVOLGERSI

Se sei in pericolo CHIAMA

Pronto Soccorso

Consultori

Carabinieri **112**

Polizia di Stato **113**

Antiviolenza e Anti Stalking **1522**
gratuito e attivo 24 h su 24
garanzia di anonimato

App **1522**

APP Polizia di Stato You Pol



FIDAPA BPW ITALY



Presidenti Distrettuali

NORD OVEST • Rachele Capristo
NORD EST • Carla Laura Petruzzelli
CENTRO • Anna Maria Turchetti
SUD EST • Maria Nuccio
SUD OVEST • Giuseppina Genua
SICILIA • Carmela Gabriella Lo Bue
SARDEGNA • Maria Lucia Fancellu



FIDAPA BPW ITALY

FEDERAZIONE ITALIANA DONNE ARTI
PROFESSIONI AFFARI

International Federation of Business and Professional Women

Biennio 2021-2023

Presidente Nazionale
Fiammetta Perrone

**Task Force
Nazionale Violenza**

Responsabile Nazionale
Liliana Pitarresi



BPW-ITALY

dice

NO
alla
Violenza

Rappresentanti Distrettuali
TASK FORCE VIOLENZA

NORD OVEST • Silvia Calzolaro
NORD EST • Carla Castellucci
CENTRO • Daniela Vallini
SUD EST • Luisa Dagostino
SUD OVEST • Loredana Otranto
SICILIA • Antonella Ragusa
SARDEGNA • Rina Salis

#DONNE ASSERTIVE=DONNE EMPOWERED

*“Le donne consapevoli e convinte del loro valore,
dei loro bisogni e diritti
possono diventare agenti di cambiamento
ed essere quindi protagoniste del loro futuro”*

VIOLENZA DI GENERE

La violenza nei confronti delle donne è una violazione dei diritti umani e una forma di discriminazione contro le donne, comprendente tutti gli atti di violenza fondati sul genere che provocano o sono suscettibili di provocare danni o sofferenze di natura fisica, sessuale, psicologica o economica, comprese le minacce di compiere tali atti, la coercizione o la privazione arbitraria della libertà, sia nella vita pubblica, che nella vita privata.

Art. 3 lett. a) della Convenzione del Consiglio d'Europa del 2011 sulla prevenzione e la lotta contro la violenza nei confronti delle donne e la violenza domestica (c.d. Convenzione di Istanbul)

Con tale ampia definizione si fa riferimento non soltanto a quella maschile contro le donne, ma a tutte le forme di maltrattamento incentrate sull'odio di genere e sulla discriminazione sessista.

VIOLENZA FISICA

Ogni forma di violenza contro la persona, il corpo, le proprietà; la forza corporea viene usata per intimidire, colpire, impedire o costringere la donna a fare qualcosa contro la sua volontà.

VIOLENZA PSICOLOGICA

Forma di violenza, trasversale a tutte le altre, indica una serie di comportamenti e atteggiamenti squalificanti della donna; attraverso l'uso di parole, frasi, l'uomo intende manipolare, mortificare, intimorire la vittima, denigrarla nel suo ruolo come donna, madre, moglie, lavoratrice fino a ledere la sua autostima e capacità di autodeterminazione.



VIOLENZA ECONOMICA

Ogni forma di controllo sulla sfera economica; la donna non ha la possibilità di compiere acquisti personali, ma al contrario si trova nella posizione di dipendenza dal partner per qualsiasi scelta di tipo economico.

VIOLENZA SESSUALE

È violenza sessuale qualunque atto sessuale imposto con l'uso della forza fisica o della minaccia o con l'uso dei ricatti. Anche nella coppia la legge riconosce come violenza l'atto sessuale senza il nostro consenso.



STALKING

Si tratta di una serie di condotte di minaccia o di molestia, ripetute nel tempo e dirette ad una specifica persona, tese alla ricerca ripetitiva di un contatto visivo o fisico, comunicazioni non consensuali, minacce verbali o scritte o una combinazione di comportamenti che provocano un danno alla vittima, incidendo sulle sue abitudini di vita oppure ingenerando un grave stato di ansia o paura o, ancora, ingenerando il timore per la propria incolumità o per quella di una persona cara.

MOLESTIE SESSUALI

Si tratta di comportamenti umilianti a sfondo sessuale, spesso avvengono in luoghi pubblici, negli ambienti di lavoro, ne sono un esempio le battute pesanti, le proposte insistenti o ricattatorie.



COME RICONOSCERE I PRIMI SEGNALE IN UNA RELAZIONE DI COPPIA

Ti contatta continuamente?

Ti chiede dove sei, cosa fai? Se queste domande sono continue e ripetute nel breve tempo fai attenzione

Controlla la tua email?

ti chiede le password di accesso dei tuoi social? Ti dice che questo in una coppia è normale?

Ti accompagna dovunque?

al lavoro, a casa di amiche, a fare acquisti nei negozi...

È geloso?

Fa continue domande sul tuo passato, sui tuoi ex partner, esprime commenti negativi sul tuo modo di vestirti o magari ti consiglia continuamente su come vestirti; ti chiede informazioni specifiche sui tuoi colleghi/amici e si mostra infastidito?

Pretende forti attenzioni da parte tua?

Ti impedisce di vedere le tue amiche? Di curare i tuoi interessi personali? Critica chi ti circonda come amiche, colleghe, familiari fino ad isolarti?

Ti maltratta fisicamente e psicologicamente?

Ti dà schiaffi? Ti strappa i capelli? Ti umilia? Ti offende? Ti ricatta? Ti fa sentire una pessima madre?

Stai attenta... dopo uno schiaffo arriva... l'altro

