

طرق لإنهاء العنف

اعتراف بأنك في حالة عنف

فهم أنك لست مسؤولة أبداً عن العنف تجاهك

فهم أن الأوان لا يفوت أبداً لطلب المساعدة

تجاوز مخاوفك من آراء الآخرين

طلب المساعدة هو الحل الوحيد.

ما يجب فعله

مشاورة مع النساء الأخريات

البحث والاتصال

بمراكز مكافحة العنف في مدينتك

حيث ستجدين مجاناً

ترحيب واستماع وحماية لك ولأولادك

في مأوى النساء

ستجدين

خدمات قانونية والإجتماعية وخدمات التوجيه المهني

في حالة التحرش في مكان العمل عليك:

التحدث إلى زملائك الموثوق بهم أو إلى ربّ عملك طالما أنهم ليسوا المتحرشين

تدوين الزمان والمكان ووجود الشهود وجمع الرسائل النصية والرسائل الإلكترونية وسجل المكالمات الهاتفية

الاتصال بـ:

المستشار الإقليمي للمساواة بين الجنسين في مكان العمل؛ محامي(ة)؛ نقابة عمال

من يجب الاتصال به

في حالة خطر

أرقام هامة

112 الكارابينييري

113 شرطة الولاية

118 الإسعاف

قسم الطوارئ في مدينتك

مركز الاستشارات الاجتماعية-الطبية في مدينتك

1522 الخط الساخن للتبليغ عن حالات عنف وملاحقة. يمكن الاتصال بهذا الرقم مجاناً وعلى مدار الساعة

تطبيق 1522

تطبيق شرطة الولاية You Pol



#نساء حازمات=نساء متمكنات

"النساء المدركات والمقتنعات بقيمتهم ، احتياجاتهن وحقوقهن يمكن أن يصبحن بطلات مستقبلهن".



FIDAPA BPW ITALY



Si ringrazia per la traduzione Clelia Farina Sezione Casteldaccia



FIDAPA BPW ITALY
FEDERAZIONE ITALIANA DONNE ARTI
PROFESSIONI AFFARI

International Federation of Business and Professional Women

Biennio 2021-2023

الرئيسة الوطنية

فياميتا بيروني



فرقة العمل الوطنية
العنف

المديرة الوطنية

ليليانا بيتاريسي

ممثلات المقاطعات

فرقة العمل الوطنية

سيلفيا كالزولارو الشمال الغربي

كارلا كاستيلوتشي الشمال الشرقي

دانيلا فاليني الوسط

لويسا داغوستينو الجنوب الشرقي

لوريدانا وترانتو الجنوب الغربي

انتونيل راغوسا صقلية

رينا سالييس سردينيا

كيف أعرف علامات تعرضي لظاهرة العنف في علاقتي مع خطيبي/ زوجي؟

هل يتصل بك باستمرار؟ يسألك اين انت ماذا تفعلين؟ إذا تكررت هذه الأسئلة خلال فترة زمنية قصيرة ، كوني حذرة

هل يقرأ رسائل البريد الإلكتروني الخاصة بك ، هل يطلب منك كلمات مرور تسجيل الدخول لشبكات التواصل الاجتماعي الخاصة بك؟ هل يخبرك أن هذا أمر طبيعي بين خطيبين/ زوجين؟

هل ترافقك في كل مكان؟ في العمل ، في منزل صديقاتك ، والتسوق في المتاجر ...

هو غيور؟ يسأل باستمرار أسئلة حول ماضيك ، وشركائك السابقين ، ويقول أشياء سلبية عن ملايسك وينصحك باستمرار كيف يجب أن ترتدي ؛ هل يطلب منك معلومات محددة عن زملائك / أصدقائك ويظهر انزعاجه؟

هل يحتاج دائما الى رعايتك؟

يمنعك من الخروج مع صديقاتك؟ من ممارسة هواياتك الشخصية؟ هل تنتقد من حولك مثل أصدقائك وزملائك وأسرتك حتى تعزل نفسك؟

هل يسيء إليك جسديا ونفسيا؟

هل يصفعك؟ هل تمزق شعرك؟ هل يذلك؟ هل يسيء إليك؟ هل يبتزك؟ هل تجعلك تشعر وكأنك أم سيئة؟

كني حذرة ... فبعد صفقة واحدة تأتي صفقة أخرى.

العنف الاقتصادي

هو أي شكل من أشكال السيطرة على المجال الاقتصادي ؛ لا تتاح للمرأة فرصة القيام بعمليات شراء شخصية ، ولكنها على العكس من ذلك تعتمد على شريكها في أي خيار اقتصادي.

العنف الجنسي

العنف الجنسي هو أي ممارسة جنسية تُفرض باستخدام القوة الجسدية أو التهديد أو باستخدام الابتزاز. حتى بين الزوجين يعترف القانون بأن الفعل الجنسي دون موافقتنا يعتبر عنفاً.

ملاحظة

هذه سلوكيات تهديد أو مضايقة متكررة بمرور الوقت وموجهة إلى شخص معين. تهدف إلى البحث المتكرر عن الاتصال البصري أو الجسدي ، والمكالمات غير التوافقية ، والتهديدات الشفوية أو الخطية ، أو مجموعة من السلوكيات التي تسبب الأذى للضحية وتجعل حياتها أسوأ أو تجعلها تقلق بسلامتها أو أحيائها.

التحرش الجنسي

هذه سلوكيات مهينة ذات طبيعة جنسية ، تحدث غالباً في الأماكن العامة ، في مكان العمل ، على سبيل المثال النكات القاسية ، أو الاقتراحات الملحة أو الابتزازية.

العنف بين الجنسين

العنف ضد المرأة انتهاك لحقوق الإنسان وشكل من أشكال التمييز. ويشمل جميع الأفعال العنيفة التي تمارس بشكل متعمد أو بشكل استثنائي تجاه النساء و التي تسبب معاناة جسدية أو جنسية أو نفسية أو اقتصادية ، بما في ذلك التهديد بارتكاب مثل هذه الأفعال أو الإكراه أو الحرمان التعسفي من الحرية ، سواء في الحياة العامة أو الخاصة.

المادة 3 حرف أ من اتفاقية مجلس أوروبا لعام 2011 بشأن منع ومكافحة العنف ضد المرأة والعنف المنزلي (ما يسمى باتفاقية اسطنبول).

لا يشير هذا المصطلح إلى عنف الذكور ضد المرأة فحسب ، بل يشير أيضاً إلى جميع أشكال سوء المعاملة القائمة على الكراهية الجنسية والتمييز على أساس الجنس.

العنف الجسدي

هو أي شكل من أشكال العنف ضد الشخص وجسده وممتلكاته ؛ تُستخدم القوة الجسدية لتخويف المرأة أو ضربها أو منعها أو إجبارها على القيام بشيء ضد إرادتها.

العنف النفسي

إنه شكل من أشكال العنف. يشير إلى السلوكيات التي تتبع من تصور دونية المرأة. تهدف بعض الكلمات والعبارات المحددة إلى التلاعب بالضحية وتخويفها وتشويه سمعتها في دورها كامرأة وأم وزوجة وعاملة ، مما يضر أيضاً بتقديرها لذاتها وقدرتها على تقرير مصيرها.

