

如何摆脱暴力

承认本人处于暴力状态

理解本人从不负责遭受的暴力

理解求助永远不晚

克服恐惧和被判断的尴尬

了解求助是唯一的出路

该怎么办？

在您住的地区搜索和联系反暴力的中心。在这种中心您会免费找到欢饮，倾听，您和孩子住在一个有机密的地址房子里的保护。

如果在工作场所遭受骚扰：

与可信赖的同事，雇主说话，只要他们不是骚扰者即可。把一切都写下来：时间，地点，证人在场。手机信息，电子邮件，记录电话。

谁联系：

Consigliera di parità provinciale
律师；工会



谁联系：

如果您有危险

请您打电话

Carabinieri 112

Pronto soccorso

Consultori

Polizia di Stato 113

Emergenza sanitaria 118

反暴力和反跟踪免费电话

1522 24 小时活跃

App 1522

APP 州警察 You Pol



FIDAPA BPW ITALY



#有主见的妇女=授权的妇女

“女性意识到并确信她们的价值、她们的需求和权利可以成为变革的推动者，从而成为她们未来的主角”。



Si ringrazia per la traduzione Fabbri Theora



FIDAPA BPW ITALY
FEDERAZIONE ITALIANA DONNE ARTI
PROFESSIONI AFFARI

国际商业和职业妇女联合会

International Federation of Business and Professional Women

2021-2023 年

国家总统
Fiammetta Perrone



国家暴力特别工作
组
Liliana Pitarresi

地区代表

暴力的工作局

西北 Silvia Calzolaro

东北 Carla Castellucci

中 Daniela Vallini

东南 Luisa Dagostino

西南 Loredana Otranto

西西里 Antonella Ragusa

撒丁岛 Rina Salis

性别暴力

对妇女的暴力行为是对人权的侵犯，是对妇女的一种歧视。它包括所有导致或可以导致身体、性、精神或经济伤害或痛苦的关于性别的暴力行为，也包括又在公共生活又私人生活所实施此类行为的威胁，胁迫或任意剥夺自由。

第 3 条 a) 2011 年欧洲委员会预防和打击对妇女暴力行为和家庭暴力公约（所谓的伊斯坦布尔公约）。

这个广泛的定义不仅指男性对女性的暴力，还包括所有以性别仇恨和性别歧视为中心的虐待形式。

身体暴力

身体暴力是对人身，身体，财产的所种暴力。体力被用来恐吓、打击、阻止或强迫妇女做违背其意愿的事情。

心理暴力

心理暴力对所有其他暴力是横向的，表示一系列歧视女性的行为和态度。通过使用词语，句子男子有意操纵、羞辱和恐吓受害人，羞辱、恐吓受害人，诋毁妇女作为一个女人、母亲、妻子、工人的角色，以至于伤害她的自尊和自决能力。



经济暴力

经济暴力是对经济领域的每种控制。妇女无法做个人购买，相反她在任何经济选择依赖伙伴的位置。

性暴力

性暴力是指通过使用身体暴力或威胁或使用勒索强加的每个性行为。法律承认在妇女关系中未经我们同意的性行为是一种暴力。

跟踪

跟踪是一系列随着时间的推移不断重复并针对特定的人的威胁或骚扰行为。还是一系列旨在重复寻找眼神或身体接触、未经同意的交流、口头或书面威胁或对受害者造成伤害的行为组合的一系列行为。这些行为会影响她的生活习惯，或者通过产生严重的焦虑或恐惧状态，或者再次通过对她自己或所爱之人的安全产生恐惧。

性骚扰

性骚扰是带有性性质的侮辱性行为，经常发生在公共场所，工作场所，例如恶趣味的玩笑、固执或敲诈勒索。

如何识别在爱人关系暴力行为的最初迹象

他随时联系您？他问您在哪里，您在做什么？如果这些问题在短时间内重复出现，请注意。

他检查您的电子邮件吗？他要求您提供您社交网络的登录秘密吗？他告诉你这在—对夫妇中是正常的吗？

他到处都陪着您？去工作，去女朋友家，去商店买东西。。。

他嫉妒了？他不断询问您的过去，您的钱伴侣，对您的着装方式发表负面评论，或者可能随时如何着装向您提出建议。他是否向您询问有关您同事/朋友的具体信息并表现不耐烦？

他叫您的强烈关注吗？他阻止您见朋友，照顾您的个人利益吗？他可能批评您周围的人，比如朋友、同事、家人，直到你孤立自己吗？

他在身体和心理上虐待您吗？

他打您吗？他会撕裂您的头发吗？他羞辱您吗？他冒犯您了吗？他敲诈您吗？他让您觉得自己是个坏妈妈吗？
请注意。。。一个耳光之后可能可能有另外一个。

