

COMMENT SORTIR DE LA VIOLENCE

Admettre

de se trouver dans une situation de violence

Comprendre

que l'on est jamais responsable de la violence subie

Comprendre

qu'il n'est jamais trop tard pour demander de l'aide

Surmonter

les peurs et la gêne d'être jugée

Savoir

que demander de l'aide est la seule voie de sortie

CE QU'IL FAUT FAIRE

Recherchez et contactez dans la région où vous vivez les **CENTRES ANTI-VIOLENCE**

L'accueil, l'écoute, la protection pour vous et vos enfants sont offerts gratuitement dans des maisons dont l'adresse demeure secrète.

Vous bénéficierez

d'une aide juridique, psychologique, sociale et d'une orientation professionnelle

En cas de harcèlements sexuels sur les lieux de travail,

parlez-en à vos collègues de confiance, à votre employeur s'ils n'en sont pas les auteurs.

Notez tout: l'heure, l'endroit, la présence de témoins.

Gardez les messages, les mels

Enregistrez les appels téléphoniques.

Adressez vous à:

une Conseillère en égalité
un(e) avocat(e)
une organisation syndicale

À QUI S'ADRESSER

Si vous êtes en danger, **APPELEZ**

le Service des Urgences **118**

des consultants

la Gendarmerie **112**

la Police Nationale **113**

N° Anti-violence et Anti-harcèlement
numéro gratuit et disponible 24 h/24 **1522**

App **1522**

APP Police Nationale You Pol



FIDAPA BPW ITALY



Présidentes de District

NORD OUEST • Rachele Capristo
NORD EST • Carla Laura Petruzzelli
CENTRO • Anna Maria Turchetti
SUD EST • Maria Nuccio
SUD OUEST • Giuseppina Genua
SICILE • Carmela Gabriella Lo Bue
SARDAIGNE • Maria Lucia Fancellu



Si ringrazia per la traduzione Michèle Merger Sezione Lucca



FIDAPA BPW ITALY

FEDERAZIONE ITALIANA DONNE ARTI
PROFESSIONI AFFARI

International Federation of Business and Professional Women

Années 2021-2023

Présidente Nationale
Fiammetta Perrone

Task Force
Nationale Violence

Responsable Nationale
Liliana Pitarresi



BPW-ITALY

dice

NO
alla
Violenza

Représentantes des Districts
TASK FORCE VIOLENCE

NORD OUEST • Silvia Calzolaro
NORD EST • Carla Castellucci
CENTRO • Daniela Vallini
SUD EST • Luisa Dagostino
SUD OUEST • Loredana Otranto
SICILE • Antonella Ragusa
SARDAIGNE • Rina Salis

#FEMMES AFFIRMÉES FEMMES RESPONSABLES

"Les femmes ayant conscience et convaincues
de leur valeur, de leurs besoins et de leurs droits
peuvent être à l'origine de changements
et être donc actrices de leur avenir"

VIOLENCE DE GENRE

Le terme violence à l'égard des femmes doit être compris comme une violation des droits de l'homme et une forme de discrimination à l'égard des femmes, et désigne tous les actes de violence fondés sur le genre qui entraînent, ou sont susceptibles d'entraîner pour les femmes, des dommages ou souffrances de nature physique, sexuelle, psychologique ou économique, y compris la menace de se livrer à de tels actes, la contrainte ou la privation arbitraire de liberté, que ce soit dans la vie publique ou privée.

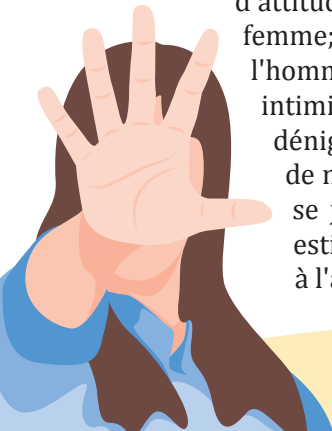
Il s'agit de l'art.3/a de la Convention du Conseil de l'Europe sur la prévention et la lutte contre la violence à l'égard des femmes et la violence domestique (Convention d'Istanbul) Avec une telle définition, on fait référence non seulement à la violence des hommes envers les femmes, mais aussi à toutes les formes de maltraitance centrées sur la haine envers le genre féminin et sur la discrimination sexuelle.

VIOLENCE PHYSIQUE

Il s'agit de toute forme de violence contre la personne, son corps, ses propriétés; la force physique sert à intimider, à frapper, à empêcher ou à obliger la femme à faire quelque chose contre sa volonté.

VIOLENCE PSYCHOLOGIQUE

C'est une forme de violence transversale; elle correspond à plusieurs types de comportements et d'attitudes visant à disqualifier la femme; avec ses mots, ses phrases, l'homme veut manipuler, humilier, intimider la victime. Il veut la dénigrer dans son rôle de femme, de mère, d'épouse, de travailleuse jusqu'à ce qu'elle perde son estime d'elle-même et son droit à l'auto-détermination.



VIOLENCE ÉCONOMIQUE

Elle désigne toutes les formes de contrôle dans le domaine économique; la femme n'a pas la possibilité de faire des achats personnels et, vis à vis de son partenaire, elle se trouve au contraire dans une situation de dépendance pour tous les choix de nature économique.

VIOLENCE SEXUELLE

Tout rapport sexuel imposé par la force physique, par la menace ou le recours au chantage est une violence sexuelle. Même dans le couple, la loi reconnaît que le rapport sexuel sans consentement est une violence.



HARCÈLEMENT

Cela correspond à une série de comportements envers une personne particulière: menaçants ou agressifs et répétés au fil du temps, ils visent à entrer en contact (visuel ou physique), à obtenir des communications non consensuelles. Le harcèlement est aussi exercé avec des menaces verbales ou écrites ou par une combinaison d'attitudes qui entraînent des dommages chez la victime qui doit modifier ses habitudes, qui doit faire face à la peur voire l'angoisse, ou qui craint pour sa propre sécurité ou pour celle d'un être cher.

HARCÈLEMENTS SEXUELS

Ce sont des comportements humiliants à connotation sexuelle qui ont lieu dans des lieux publics, sur les lieux de travail; il s'agit par exemple de mauvaises blagues, de propositions insistantes ou de véritables chantages.



COMMENT RECONNAÎTRE LES PREMIERS SIGNES AU SEIN D'UN COUPLE

Il vous contacte sans cesse

S'il vous demande : où es-tu, que fais-tu? Si ces questions sont continuellement posées et si elles sont répétées au fil du temps, il faut que vous fassiez attention.

Il contrôle vos messages mel

pour accéder à vos réseaux sociaux, il vous demande: quel est ton mot de passe et il prétend que dans un couple cette demande est normale.

Il vous accompagne partout

Il vous accompagne au travail, chez vos amies; ou pour faire des achats dans les magasins...

Est-il jaloux

Il vous pose des questions sur votre passé, sur vos ex-partenaires; il critique la façon de vous habiller ou il vous conseille sans cesse de vous habiller de telle ou telle manière; il vous demande des renseignements sur vos amis et vos collègues et est-il agacé?

Il exige de votre part une attention particulière

Il vous empêche de rencontrer vos amies, de prendre soin de vos intérêts personnels? Il critique les personnes de votre entourage : vos amies, vos collègues, les membres de votre famille et il finit vous isoler de tous?

Il vous maltraite physiquement et psychologiquement?

Il vous gifle? Il vous arrache les cheveux? Il vous humilie? Il vous offense? Il vous fait du chantage? Il vous fait ressentir que vous n'êtes qu'une mauvaise mère?

Soyez attentive... après une première gifle, il en arrive ...d'autres

