

طرق لإنهاء العنف

اعتراف بأنك في حالة عنف
فهم أنك لست مسؤولة أبداً عن العنف تجاهك
فهم أن الأولان لا يفوت أبداً لطلب المساعدة
تجاوز مخاوفك من اراء الآخرين
طلب المساعدة هو الحل الوحيد.

ما يجب فعله
مشاورة مع النساء الآخريات

البحث والاتصال
بمراكز مكافحة العنف في مدينتك
حيث ستجدين مجاناً
ترحيب واستماع وحماية لك ولأولادك
في مأوى النساء

ستجدين
خدمات قانونية والإجتماعية وخدمات التوجيه
المهني

في حالة التحرش في مكان العمل عليك:

التحدث إلى زملائك الموثوق بهم أو إلى
رب عملك طالما أنهم ليسوا المتحرشين

تدوين الزمان والمكان وجود الشهود
وجمع الرسائل النصية والرسائل
الإلكترونية وسجل المكالمات الهاتفية

الاتصال ب:

المستشار الإقليمي للمساواة بين
الجنسين في مكان العمل؛ محامي(ة)؛
نقابة عمال

من يجب الاتصال به

في حالة خطر أرقام هامة

الكارabinieri 112

شرطة الولاية 113

الاسعاف 118

قسم الطوارئ في مدينتك

مركز الاستشارات الاجتماعية-الطبية في
مدينتك

1522 الخط الساخن للتبلیغ عن حالات
عنف وملaque. يمكن الاتصال بهذا الرقم
مجاناً وعلى مدار الساعة

تطبيق 1522

تطبيق شرطة الولاية You Pol

#نساء حازمات=نساء متمكّنات

"النساء المدركات والمقدّمات بقيمتهن ،
احتياجاتهن وحقوقهن يمكن أن يصبحن بطلات
مستقلّاتهن".



FIDAPA BPW ITALY



Si ringrazia per la traduzione Clelia Farina Sezione Casteldaccia

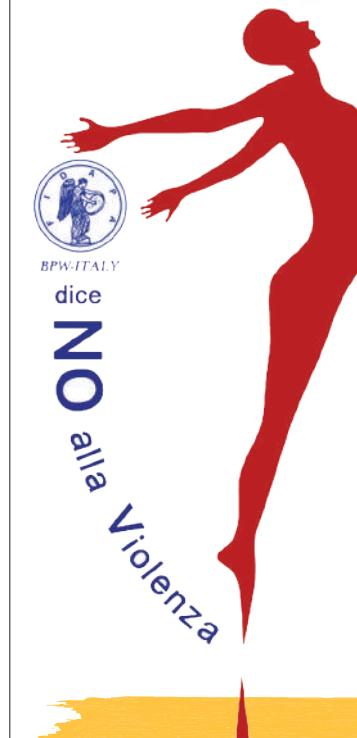


FIDAPA BPW ITALY
FEDERAZIONE ITALIANA DONNE ARTI
PROFESSIONI AFFARI

International Federation of Business and Professional Women

Biennio 2021-2023

الرئيسة الوطنية
فياميتا بيرونى



فرقة العمل الوطنية
العنف

المديرة الوطنية
ليليانا بيتراريسي

ممثلات المقاطعات
فرقة العمل الوطنية

سيلفيا كالزولارو الشمال الغربي
كارلا كاستيلونتشي الشمال الشرقي
دانيلا فاليني الوسط
لويسا داغوستينو الجنوب الشرقي
لوريدانا وترانتو الجنوب الغربي
انتونيلا راغوسا صقلية
رينا ساليس سardinia

كيف أعرف علامات تعرضي لظاهرة العنف في علاقتي مع خطبي/ زوجي؟

هل يتصل بك باستمرار؟ يسألك أين انت مازاً نتعلّم؟ إذا تكررت هذه الأسئلة خلال فترة زمنية قصيرة ، كوني حذرة

هل يقرأ رسائل البريد الإلكتروني الخاصة بك ، هل يطلب منك كلمات مرور تسجيل الدخول لشبكات التواصل الاجتماعي الخاصة بك؟ هل يخبرك أن هذا أمر طبيعي بين خطيبين/ زوجين؟

هل ترافقك في كل مكان؟ في العمل ، في منزل صديقاتك ، والتسوق في المتاجر ...

هو غير؟ يسأل باستمرار أسئلة حول ماضيك ، وشركائك السابقين ، ويقول أشياء سلبية عن ملابسك وينصحك باستمرار كييف يجب أن ترتدي ؛ هل يطلب منك معلومات محددة عن زملائك / أصدقائك ويظهر انزعاجه؟

هل يحتاج دائما إلى رعايتك؟

يمنعك من الخروج مع صديقاتك؟ من ممارسة هواياتك الشخصية؟ هل تتقدّم من حوك مثل أصدقائك وزملائك وأسرتك حتى تعزل نفسك؟

هل يسيء إليك جسدياً ونفسياً؟

هل يصففك؟ هل تمزق شعرك؟ هل بذلك؟ هل يسيء إليك؟ هل بيترك؟ هل يجعلك تشعر وكأنك أم سيئة؟

كتي حذرة ... وبعد صفعة واحدة تأتي صفعة أخرى.

العنف بين الجنسين

العنف ضد المرأة انتهاك لحقوق الإنسان وشكل من أشكال التمييز. ويشمل جميع الأفعال العنيفة التي تمارس بشكل متعمد أو بشكل استثنائي تجاه النساء و التي تسبب معاناة جسدية أو جنسية أو نفسية أو اقتصادية ، بما في ذلك التهديد بارتكاب مثل هذه الأفعال أو الإكراه أو الحرمان التعسفي من الحرية ، سواء في الحياة العامة أو الخاصة.

المادة 3 حرف أ من اتفاقية مجلس أوروبا لعام 2011 بشأن منع ومكافحة العنف ضد المرأة والعنف المنزلي (ما يسمى باتفاقية اسطنبول).

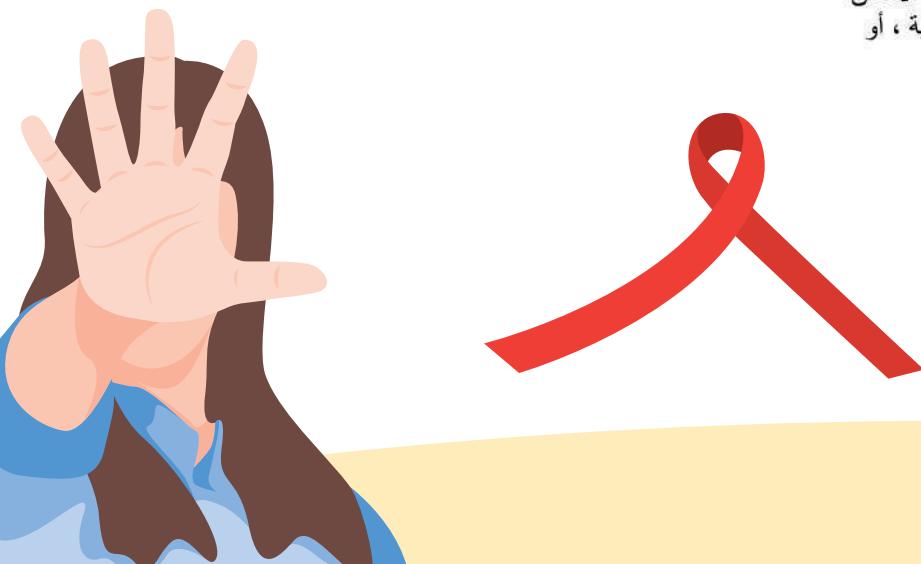
لا يشير هذا المصطلح إلى عنف الذكور ضد المرأة فحسب ، بل يشير أيضاً إلى جميع أشكال سوء المعاملة القائمة على الكراهية الجنسية والتمييز على أساس الجنس.

العنف الجسدي

هو أي شكل من أشكال العنف ضد الشخص وجسده ومتناكيته ؛ تُستخدم القوة الجسدية لتخويف المرأة أو ضربها أو منعها أو إجبارها على القيام بشيء ضد إرادتها.

العنف النفسي

إنه شكل من أشكال العنف. يشير إلى السلوكيات التي تتبع من تصور دونية المرأة. تهدف بعض الكلمات والعبارات المحددة إلى التلاعب بالضحية وتخويفها وتشويهها سمعتها في دورها كأم وشقيقة وعاملة ، مما يضر أيضاً بتقديرها لذاتها وقدرتها على تقرير مصيرها.



العنف الاقتصادي

هو أي شكل من أشكال السيطرة على المجال الاقتصادي ؛ لا تتح للمرأة فرصة القيام بعمليات شراء شخصية ، ولكنها على العكس من ذلك تعتمد على شريكها في أي خيار اقتصادي.

العنف الجنسي

العنف الجنسي هو أي ممارسة جنسية تفرض باستخدام القوة الجسدية أو التهديد أو باستخدام الابتزاز. حتى بين الزوجين يعترف القانون بأن الفعل الجنسي دون موافقتنا يعتبر عفلاً.

ملحقة

هذه سلوكيات تهديد أو مضايقة متكررة بمرور الوقت ووجهة إلى شخص معين. تهدف إلى البحث المتكرر عن الاتصال البصري أو الجسدي ، والمكالمات غير التوافقية ، والتهديدات الشفوية أو الخطية ، أو مجموعة من السلوكيات التي تسبب الأذى للضحية وتجعل حياتهاأسواً أو تجعلها تلقى بسلامتها أو بسلامة أحبابها.

التحرش الجنسي

هذه سلوكيات مهينة ذات طبيعة جنسية ، تحدث غالباً في الأماكن العامة ، في مكان العمل ، على سبيل المثال النكات القاسية ، أو الاقتراحات الملحة أو الابتزازية.



FIDAPA BPW ITALY